

| Прием пищи  | Раздел | № рец.     | Блюдо                                               | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------|--------|------------|-----------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак1-4  |        | №209       | Яйцо вареное 40                                     | 40       |      | 63,00        | 5,08  | 4,60  | 0,28     |
|             |        | №14стр86   | Масло сливочное ( порциями ) 10                     | 10       |      | 66,00        | 0,08  | 7,25  | 0,13     |
|             |        | №175стр164 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 | 205      |      | 214,89       | 5,04  | 7,05  | 32,46    |
|             |        | №377стр270 | Чай с лимоном 217 шк.                               | 217      |      | 53,45        | 0,12  | 0,02  | 13,19    |
|             |        | тتك251/1   | Батон " Школьный " 50                               | 50       |      | 114,00       | 3,16  | 1,55  | 21,88    |
| Завтрак1-4: |        |            |                                                     | 522,00   |      | 511,34       | 13,48 | 20,47 | 67,94    |

Итого завтрак1-4:

80,00

|          |  |            |                                                        |        |  |        |       |       |        |
|----------|--|------------|--------------------------------------------------------|--------|--|--------|-------|-------|--------|
| Обед1-4  |  | №63стр 105 | Салат из моркови с курагой 60                          | 60     |  | 51,18  | 1,02  | 0,82  | 9,90   |
|          |  | №103стр124 | Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/2. | 252    |  | 118,30 | 2,69  | 2,84  | 17,46  |
|          |  | тتك№335    | Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.                    | 250    |  | 242,20 | 16,10 | 10,45 | 18,70  |
|          |  | тتك№349/4  | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. | 200    |  | 110,60 | 0,65  | 0,08  | 26,80  |
|          |  | тتك№249    | Хлеб пшеничный 50                                      | 50     |  | 108,50 | 3,35  | 0,50  | 22,65  |
|          |  | тتك№105/1  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                | 60     |  | 120,60 | 4,62  | 0,84  | 22,62  |
| Обед1-4: |  |            |                                                        | 872,00 |  | 751,38 | 28,43 | 15,53 | 118,13 |

Итого обед1-4:

105,00