

| Прием пищи | Раздел | Блюдо                                                 | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|-------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |        | Маринад овощной 30                                    | 30       |      | 27,36        | 0,60  | 0,03 | 6,16     |
| Завтрак    |        | Шницель рыбный натуральный 55.                        | 55       |      | 115,00       | 6,92  | 7,67 | 4,57     |
| Завтрак    |        | Картофельное пюре 155                                 | 155      |      | 181,50       | 3,25  | 9,61 | 18,88    |
| Завтрак    |        | Чай с сахаром 212 шк.                                 | 212      |      | 48,50        | 0,07  | 0,02 | 12,00    |
| Завтрак    |        | Батон " Школьный " 50                                 | 50       |      | 114,00       | 3,16  | 1,55 | 21,88    |
| Обед       |        | Салат " Осенний " 60                                  | 60       |      | 56,52        | 1,18  | 3,14 | 6,00     |
| Обед       |        | Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 шк. | 207      |      | 99,70        | 1,80  | 4,82 | 10,15    |
| Обед       |        | Плов из птицы 200 шк.                                 | 200      |      | 298,66       | 18,00 | 8,95 | 36,45    |
| Обед       |        | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.             | 200      |      | 120,00       | 0,34  | 0,07 | 29,50    |
| Обед       |        | Хлеб пшеничный 40                                     | 40       |      | 104,68       | 3,16  | 0,52 | 21,84    |
| Обед       |        | Хлеб ржано-пшеничный 50                               | 50       |      | 100,50       | 3,85  | 0,70 | 18,85    |