

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак1-4		№15стр86	Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
		№229стр194	Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.	80		108,80	10,91	5,25	4,48
		№171стр162	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86
		№377стр270	Чай с лимоном 217 шк.	217		53,45	0,12	0,02	13,19
		тتك251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак1-4:				517,00		592,25	25,36	19,32	79,41

Итого завтрак1-4:

80,00

Обед1-4		№70	Огурцы консервированные порционно 60	60		6,00	0,48	0,06	1,02
		№102стр123	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.	202		118,60	4,40	4,20	13,20
		тتك№262	Бефстроганов из птицы 100	100		150,00	11,78	10,12	2,93
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		тتك№249	Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
		тتك250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Обед1-4:				797,00		714,16	28,64	21,56	98,40

Итого обед1-4:

105,00