

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак1-4		№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
		ткк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ткк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Яблоко свежее порционное 85 шк.	85		39,95	3,40	0,34	8,33
			<b>Завтрак1-4:</b>	<b>555,00</b>		<b>495,65</b>	<b>15,66</b>	<b>11,83</b>	<b>84,35</b>
				<b>Итого завтрак1-4:</b>	<b>80,00</b>				
Обед1-4		№49стр100	Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26
		Т-Тк№289	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31
		№264стр217	Говядина, тушенная в сметане 100	100		264,00	15,27	22,10	1,90
		128стр.135	Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
		ткк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
		<b>Обед1-4:</b>	<b>797,00</b>		<b>859,10</b>	<b>26,81</b>	<b>38,45</b>	<b>98,05</b>	
				<b>Итого обед1-4:</b>	<b>105,00</b>				