

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак1-4		№15стр86	Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
		т/к292	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 80 шк.	80		90,95	7,54	6,84	9,60
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		т/к195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		т/к251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак1-4:				507,00		492,01	18,74	17,35	75,00

Итого завтрак1-4:

80,00

Обед1-4		№67 стр106	Винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37
		№88стр117	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.	207		79,90	1,54	4,71	6,50
		т/к265	Гуляш из птицы 100 шк.	100		194,25	11,61	14,73	4,24
		№171стр162	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160	160		220,00	4,64	7,79	32,91
		ТТК№413	Напиток из вишни 200 шк.	200		68,90	0,18	0,08	16,85
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		т/к250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Обед1-4:				787,00		763,51	23,13	34,05	89,77

Итого обед1-4:

105,00