

| Прием пищи | Раздел | Блюдо                                               | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|-----------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.         | 80       |      | 195,35       | 8,45  | 13,36 | 10,20    |
| Завтрак    |        | Макаронные изделия отварные с маслом 155            | 155      |      | 202,56       | 5,65  | 5,99  | 31,52    |
| Завтрак    |        | Чай с лимоном 217 шк.                               | 217      |      | 53,45        | 0,12  | 0,02  | 13,19    |
| Завтрак    |        | Батон " Школьный " 30                               | 30       |      | 68,40        | 1,90  | 0,93  | 13,10    |
| Завтрак    |        | Десерт яблочный 70 шк.                              | 70       |      | 31,00        | 0,28  | 0,28  | 6,86     |
| Обед       |        | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60 | 60       |      | 67,62        | 1,64  | 4,23  | 5,73     |
| Обед       |        | Суп картофельный с рисовой крупой,зелень 200/2 шк.  | 202      |      | 72,60        | 1,55  | 2,18  | 11,66    |
| Обед       |        | Котлеты рыбные любительские 90.                     | 90       |      | 125,70       | 12,30 | 4,16  | 9,77     |
| Обед       |        | Рагу из овощей 155                                  | 155      |      | 209,60       | 2,61  | 16,22 | 12,69    |
| Обед       |        | Напиток из плодов шиповника 200*шк.                 | 200      |      | 68,20        | 0,67  | 0,27  | 15,77    |
| Обед       |        | Хлеб пшеничный 50                                   | 50       |      | 108,50       | 3,35  | 0,50  | 22,65    |
| Обед       |        | Хлеб ржано-пшеничный 30                             | 30       |      | 60,30        | 2,31  | 0,42  | 11,31    |