

| Прием пищи | Раздел | Блюдо                                                                    | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|--------------------------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | Сыр ( порциями ) 10                                                      | 10       |      | 36,00        | 2,32  | 2,95  |          |
| Завтрак    |        | Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160 | 160      |      | 357,57       | 20,44 | 15,58 | 33,68    |
| Завтрак    |        | Какао с молоком 215 шк.                                                  | 215      |      | 93,20        | 3,72  | 3,36  | 12,20    |
| Завтрак    |        | Батон " Школьный " 30                                                    | 30       |      | 68,40        | 1,90  | 0,93  | 13,10    |
| Завтрак    |        | Десерт яблочный 100 шк                                                   | 100      |      | 44,40        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
| Обед       |        | Салат " Радуга " 60                                                      | 60       |      | 56,52        | 1,18  | 3,14  | 7,00     |
| Обед       |        | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.          | 207      |      | 79,90        | 1,54  | 4,71  | 6,50     |
| Обед       |        | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120                       | 120      |      | 158,00       | 9,45  | 9,56  | 8,43     |
| Обед       |        | Рис отварной 150                                                         | 150      |      | 209,70       | 3,65  | 5,37  | 36,68    |
| Обед       |        | Напиток из смородины 200 шк.                                             | 200      |      | 66,60        | 0,18  | 0,07  | 16,30    |
| Обед       |        | Хлеб пшеничный 30                                                        | 30       |      | 65,10        | 2,01  | 0,30  | 13,59    |
| Обед       |        | Хлеб ржано-пшеничный 40                                                  | 40       |      | 80,40        | 3,08  | 0,56  | 15,08    |