

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
Завтрак		Омлет натуральный 130 шк.	130		254,00	11,46	22,00	2,20
Завтрак		Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
Завтрак		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак		Яблоко свежее 170	170		79,90	0,68	0,68	16,60
Обед		Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	60		67,62	1,64	4,23	5,73
Обед		Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.	207		91,10	1,57	4,68	8,93
Обед		Говядина, тушенная в сметане 100	100		264,00	15,27	22,10	1,90
Обед		Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86
Обед		Компот из свежих яблок +С витаминизация 200	200		114,60	0,16	0,16	27,88
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31