

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
Завтрак		Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 160	160		357,57	20,44	15,58	33,68
Завтрак		Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
Завтрак		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак		Десерт яблочный 100 шк	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Обед		Салат " Радуга " 60	60		56,52	1,18	3,14	7,00
Обед		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.	207		79,90	1,54	4,71	6,50
Обед		Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120	120		158,00	9,45	9,56	8,43
Обед		Рис отварной 150	150		209,70	3,65	5,37	36,68
Обед		Напиток из вишни 200 шк.	200		68,90	0,18	0,08	16,85
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,40	3,08	0,56	15,08