

| Прием пищи | Раздел | Блюдо                                                      | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|------------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.   | 160      |      | 297,65       | 18,19 | 13,46 | 26,09    |
| Завтрак    |        | Чай с сахаром 212 шк.                                      | 212      |      | 48,50        | 0,07  | 0,02  | 12,00    |
| Завтрак    |        | Батон " Школьный " 50                                      | 50       |      | 114,00       | 3,16  | 1,55  | 21,88    |
| Завтрак    |        | Десерт яблочный 100 шк                                     | 100      |      | 44,40        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
| Обед       |        | Салат из белокочанной капусты 60                           | 60       |      | 36,20        | 0,79  | 1,95  | 3,88     |
| Обед       |        | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк. | 207      |      | 89,40        | 1,74  | 4,82  | 9,76     |
| Обед       |        | Биточек рубленый с соусом томатным 90.                     | 90       |      | 154,35       | 9,28  | 8,00  | 11,37    |
| Обед       |        | Каша вязкая из пшенной крупы 150                           | 150      |      | 157,50       | 4,18  | 5,00  | 23,94    |
| Обед       |        | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.                | 200      |      | 93,00        | 0,75  | 0,04  | 22,38    |
| Обед       |        | Хлеб пшеничный 50                                          | 50       |      | 108,50       | 3,35  | 0,50  | 22,65    |
| Обед       |        | Хлеб ржано-пшеничный 40                                    | 40       |      | 80,40        | 3,08  | 0,56  | 15,08    |