

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.	80		195,35	8,45	13,36	10,20
Завтрак		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
Завтрак		Чай с лимоном 217 шк.	217		53,45	0,12	0,02	13,19
Завтрак		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак		Десерт яблочный 70 шк.	70		31,00	0,28	0,28	6,86
Обед		Салат из картофеля с огурцами 60	60		57,90	1,02	2,59	7,62
Обед		Суп картофельный с рисовой крупой,зелень 200/2 шк.	202		72,60	1,55	2,18	11,66
Обед		Котлета рыбная любительская с соусом томатным 100 шк.	80		139,70	13,68	4,62	10,86
Обед		Рагу из овощей 155	155		209,60	2,61	16,22	12,69
Обед		Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
Обед		Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31