

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
Завтрак		Омлет натуральный 130 шк.	130		254,00	11,46	22,00	2,20
Завтрак		Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак		Яблоко свежее 170	170		79,90	0,68	0,68	16,60
Обед		Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	60		67,62	1,64	4,23	5,73
Обед		Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.	207		91,10	1,57	4,68	8,93
Обед		Гуляш 100 шк.	100		221,00	14,55	16,79	2,89
Обед		Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86
Обед		Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31