

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр ( порциями ) 10	10		36,00	2,32	2,95	
Завтрак		Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 80 шк.	80		90,95	7,54	6,84	9,60
Завтрак		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
Завтрак		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Обед		Винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37
Обед		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.	207		79,90	1,54	4,71	6,50
Обед		Гуляш из птицы 100 шк.	100		194,25	11,61	14,73	4,24
Обед		Каша рассыпчатая из перловой крупы 160	160		220,00	4,64	7,79	32,91
Обед		Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31