

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями) 10	10	36,00	2,32	2,95		
Завтрак		Омлет натуральный 130 шк.	130	254,00	11,46	22,00	2,20	
Завтрак		Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215	73,00	3,04	2,66	9,23	
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50	114,00	3,16	1,55	21,88	
Завтрак		Апельсин 140	140	60,63	1,27	0,29	11,43	
Обед		Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	60	67,62	1,64	4,23	5,73	
Обед		Борщ с капустой и картофелем,сметаной и зеленью 200/5/2 шк.	207	91,10	1,57	4,68	8,93	
Обед		Бефстроганов 100 шк.	100	290,00	15,20	23,10	5,12	
Обед		Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160	280,00	8,85	9,55	39,86	
Обед		Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200	110,60	0,65	0,08	26,80	
Обед		Хлеб пшеничный 30	30	65,10	2,01	0,30	13,59	
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30	60,30	2,31	0,42	11,31	