

| Прием пищи | Раздел | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5            | 205      |      | 248,50       | 5,38  | 6,58  | 41,94    |
| Завтрак    |        | Какао с молоком 215 шк.                                | 215      |      | 93,20        | 3,72  | 3,36  | 12,20    |
| Завтрак    |        | Батон " Школьный " 50                                  | 50       |      | 114,00       | 3,16  | 1,55  | 21,88    |
| Завтрак    |        | Десерт апельсиновый 70 шк.                             | 70       |      | 20,10        | 0,49  | 0,10  | 4,37     |
| Обед       |        | Салат витаминный (3 вариант) 60                        | 60       |      | 92,80        | 1,56  | 3,72  | 13,26    |
| Обед       |        | "Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.                      | 222      |      | 84,80        | 1,76  | 2,22  | 12,31    |
| Обед       |        | Говядина, тушенная в сметане 100                       | 100      |      | 264,00       | 15,27 | 22,10 | 1,90     |
| Обед       |        | Картофельное пюре 155                                  | 155      |      | 181,50       | 3,25  | 9,61  | 18,88    |
| Обед       |        | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. | 200      |      | 110,60       | 0,65  | 0,08  | 26,80    |
| Обед       |        | Хлеб пшеничный 30                                      | 30       |      | 65,10        | 2,01  | 0,30  | 13,59    |
| Обед       |        | Хлеб ржано-пшеничный 30                                | 30       |      | 60,30        | 2,31  | 0,42  | 11,31    |