

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр ( порциями ) 10	10		36,00	2,32	2,95	
Завтрак		Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160	160		379,20	21,97	16,27	36,22
Завтрак		Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
Завтрак		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак		Десерт яблочный 100 шк	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Обед		Салат " Радуга " 60	60		56,52	1,18	3,14	7,00
Обед		Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной,зелень 200/5/2 шк.	207		79,90	1,54	4,71	6,50
Обед		Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60	120		158,00	9,45	9,56	8,43
Обед		Рис отварной 150	150		209,70	3,65	5,37	36,68
Обед		Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Омлет " Перышко " 140	140		241,40	12,85	16,62	10,11
Полдник		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00