

| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | Яйцо вареное 40 | 40 | | 63,00 | 5,08 | 4,60 | 0,28 |
| Завтрак | | Масло сливочное (порциями) 10 | 10 | | 66,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| Завтрак | | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 | 205 | | 214,89 | 5,04 | 7,05 | 32,46 |
| Завтрак | | Кофейный напиток с молоком 215 шк. | 215 | | 73,00 | 3,04 | 2,66 | 9,23 |
| Завтрак | | Батон " Школьный " 30 | 30 | | 68,40 | 1,90 | 0,93 | 13,10 |
| Обед | | Салат из моркови с курагой 60 | 60 | | 51,18 | 1,02 | 0,82 | 9,90 |
| Обед | | Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/2. | 252 | | 118,30 | 2,69 | 2,84 | 17,46 |
| Обед | | Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк. | 250 | | 242,20 | 16,10 | 10,45 | 18,70 |
| Обед | | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. | 200 | | 110,60 | 0,65 | 0,08 | 26,80 |
| Обед | | Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 108,50 | 3,35 | 0,50 | 22,65 |
| Обед | | Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 120,60 | 4,62 | 0,84 | 22,62 |
| Полдник | | Печенье " Антошка " * 100 | 100 | | 488,00 | 7,60 | 23,70 | 61,00 |
| Полдник | | Чай с сахаром 212 шк. | 212 | | 48,50 | 0,07 | 0,02 | 12,00 |