

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.	160		297,65	18,19	13,46	26,09
Завтрак		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак		Десерт яблочный 100 шк	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Обед		Салат из белокочанной капусты 60	60		36,20	0,79	1,95	3,88
Обед		Суп картофельный с перловой крупой 200	200		73,20	1,74	2,27	11,43
Обед		Каша вязкая из пшенной крупы 150	150		157,50	4,18	5,00	23,94
Обед		Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
Обед		Биточек из цыплят с соусом томатным . 90 шк.	90		229,35	10,05	15,76	11,76
Обед		Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,40	3,08	0,56	15,08
Полдник		Омлет с зеленым горошком 120	120		171,66	9,06	11,74	7,44
Полдник		Снежок 200	200		158,00	5,40	5,00	21,60