

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.	160		297,65	18,19	13,46	26,09
Завтрак		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак		Десерт яблочный 100 шк	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Обед		Салат из белокочанной капусты 60	60		36,20	0,79	1,95	3,88
Обед		Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.	207		89,40	1,74	4,82	9,76
Обед		Каша вязкая из пшенной крупы 150	150		157,50	4,18	5,00	23,94
Обед		Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
Обед		Котлета куриная 70	70		176,95	10,37	11,28	8,42
Обед		Соус томатный 30	30		22,35	0,35	1,26	2,40
Обед		Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,40	3,08	0,56	15,08
Полдник		Омлет с зеленым горошком 120	120		171,66	9,06	11,74	7,44
Полдник		Снежок 200	200		158,00	5,40	5,00	21,60