

| Прием пищи | Раздел | Блюдо                                                    | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|----------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк. | 160      |      | 297,65       | 18,19 | 13,46 | 26,09    |
| Завтрак    |        | Чай с сахаром 212 шк.                                    | 212      |      | 48,50        | 0,07  | 0,02  | 12,00    |
| Завтрак    |        | Батон " Школьный " 50                                    | 50       |      | 114,00       | 3,16  | 1,55  | 21,88    |
| Завтрак    |        | Десерт яблочный 100 шк                                   | 100      |      | 44,40        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
| Обед       |        | Салат из белокочанной капусты 60                         | 60       |      | 36,20        | 0,79  | 1,95  | 3,88     |
| Обед       |        | Суп картофельный с перловой крупой 200                   | 200      |      | 73,20        | 1,74  | 2,27  | 11,43    |
| Обед       |        | Каша вязкая из пшенной крупы 150                         | 150      |      | 157,50       | 4,18  | 5,00  | 23,94    |
| Обед       |        | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.              | 200      |      | 93,00        | 0,75  | 0,04  | 22,38    |
| Обед       |        | Биточек из цыплят с соусом томатным . 60/30 шк.          | 90       |      | 229,35       | 10,05 | 15,76 | 11,76    |
| Обед       |        | Хлеб пшеничный 50                                        | 50       |      | 108,50       | 3,35  | 0,50  | 22,65    |
| Обед       |        | Хлеб ржано-пшеничный 40                                  | 40       |      | 80,40        | 3,08  | 0,56  | 15,08    |
| Полдник    |        | Омлет с зеленым горошком 120                             | 120      |      | 171,66       | 9,06  | 11,74 | 7,44     |
| Полдник    |        | Снежок 200                                               | 200      |      | 158,00       | 5,40  | 5,00  | 21,60    |