

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями) 10	10	36,00	2,32	2,95		
Завтрак		Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.	80	79,00	7,80	3,96	3,04	
Завтрак		Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160	280,00	8,85	9,55	39,86	
Завтрак		Чай с лимоном 217 шк.	217	53,45	0,12	0,02	13,19	
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50	114,00	3,16	1,55	21,88	
Обед		Икра морковная 60	60	54,72	1,20	0,06	12,33	
Обед		Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.	202	118,60	4,40	4,20	13,20	
Обед		Бефстроганов из птицы 100	100	150,00	11,78	10,12	2,93	
Обед		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155	202,56	5,65	5,99	31,52	
Обед		Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200	68,20	0,67	0,27	15,77	
Обед		Хлеб пшеничный 30	30	65,10	2,01	0,30	13,59	
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30	60,30	2,31	0,42	11,31	
Полдник		Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160	160	324,00	19,58	14,35	29,15	
Полдник		Сок фруктовый 200*	200	84,80	1,00			20,20