

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
Завтрак		Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
Завтрак		Батон " Школьный " 60	60		136,80	3,80	1,86	26,20
Завтрак		Десерт апельсиновый 100 шк.	100		29,10	0,69	0,15	6,24
Обед		Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26
Обед		"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31
Обед		Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,50	29,50	28,00
Обед		Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Пирожное " Сахаринка " * 2/50	50		578,00	8,00	26,20	75,80
Полдник		Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60