

| Прием пищи | Раздел | Блюдо                                                        | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|--------------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | Сыр ( порциями ) 10                                          | 10       |      | 36,00        | 2,32  | 2,95  |          |
| Завтрак    |        | Омлет натуральный 130 шк.                                    | 130      |      | 254,00       | 11,46 | 22,00 | 2,20     |
| Завтрак    |        | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                           | 215      |      | 73,00        | 3,04  | 2,66  | 9,23     |
| Завтрак    |        | Батон " Школьный " 50                                        | 50       |      | 114,00       | 3,16  | 1,55  | 21,88    |
| Завтрак    |        | Апельсин 150                                                 | 150      |      | 64,50        | 1,35  | 0,30  | 12,15    |
| Обед       |        | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60          | 60       |      | 67,62        | 1,64  | 4,23  | 5,73     |
| Обед       |        | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк. | 207      |      | 91,10        | 1,57  | 4,68  | 8,93     |
| Обед       |        | Тефтели мясные в соусе 60/50                                 | 110      |      | 148,25       | 7,53  | 8,35  | 10,75    |
| Обед       |        | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160                      | 160      |      | 280,00       | 8,85  | 9,55  | 39,86    |
| Обед       |        | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.       | 200      |      | 110,60       | 0,65  | 0,08  | 26,80    |
| Обед       |        | Хлеб пшеничный 30                                            | 30       |      | 65,10        | 2,01  | 0,30  | 13,59    |
| Обед       |        | Хлеб ржано-пшеничный 30                                      | 30       |      | 60,30        | 2,31  | 0,42  | 11,31    |
| Полдник    |        | Печенье "Ромашка" 100                                        | 100      |      | 570,00       | 8,00  | 25,20 | 78,00    |
| Полдник    |        | Чай с сахаром 212 шк.                                        | 212      |      | 48,50        | 0,07  | 0,02  | 12,00    |