

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
Завтрак		Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5	160		166,00	4,67	4,86	25,80
Завтрак		Кофейный напиток с сахаром 200	200		20,20	0,14	0,16	4,53
Завтрак		Батон " Школьный " 70	70		159,60	4,42	2,17	30,63
Завтрак		Апельсин 160	160		68,80	1,44	0,32	12,96
Обед		Зеленый горошек порционно 60	60		50,16	1,78	3,11	3,75
Обед		Борщ с капустой и картофелем 200	200		90,10	1,58	4,67	10,37
Обед		Мясо тушеное, соус томатный 100	100		147,25	8,98	10,60	4,10
Обед		Макаронные изделия отварные с маслом 150	150		202,56	5,65	5,99	31,52
Обед		Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Печенье Курабье 1/100	100		512,00	7,60	28,60	72,90
Полдник		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00