

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
Завтрак		Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
Завтрак		Плов с фруктами 200	200		368,00	5,02	13,60	55,76
Завтрак		Кофейный напиток с сахаром 200	200		20,20	0,14	0,16	4,53
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Обед		Салат из белокочанной капусты 60	60		36,20	0,79	1,95	3,88
Обед		Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/2.	252		118,30	2,69	2,84	17,46
Обед		Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.	200		274,00	13,57	12,88	25,94
Обед		Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
Обед		Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,60	4,62	0,84	22,62