

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
Завтрак		Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
Завтрак		Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
Завтрак		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Обед		Салат из моркови с сахаром 60	60		49,00	0,74	0,05	6,89
Обед		Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.	202		94,60	2,15	2,27	13,96
Обед		Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 60/30	90		215,15	9,48	14,54	11,59
Обед		Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
Обед		Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Кекс " Йогуртный "** 100	100		458,00	5,60	28,00	46,00
Полдник		Молоко кипяченое 200	200		113,00	6,10	5,44	10,10