

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
Завтрак		Котлета куриная 70	70		176,95	10,37	11,28	8,42
Завтрак		Соус томатный 30	30		22,35	0,35	1,26	2,40
Завтрак		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Обед		Винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37
Обед		Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.	207		79,90	1,54	4,71	6,50
Обед		Гуляш из птицы 50/50 шк.	100		194,25	11,61	14,73	4,24
Обед		Каша рассыпчатая из перловой крупы 160	160		220,00	4,64	7,79	32,91
Обед		Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Вареники с творогом ,с маслом 155	155		308,00	18,00	10,40	35,50
Полдник		Напиток лимонный 200**	200		98,44	0,14	0,02	24,43