

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
Завтрак		Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.	80		79,00	7,80	3,96	3,04
Завтрак		Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86
Завтрак		Чай с лимоном 217 шк.	217		53,45	0,12	0,02	13,19
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Обед		Икра морковная 60	60		54,72	1,20	0,06	12,33
Обед		Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.	202		118,60	4,40	4,20	13,20
Обед		Бефстроганов из птицы 100	100		150,00	11,78	10,12	2,93
Обед		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
Обед		Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160	160		324,00	19,58	14,35	29,15
Полдник		Сок фруктовый 200*	200		84,80	1,00		20,20