

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
Завтрак		Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
Завтрак		Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
Завтрак		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Обед		Салат из моркови с сахаром 60	60		49,00	0,74	0,05	6,89
Обед		Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.	202		94,60	2,15	2,27	13,96
Обед		Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 60/30	90		215,15	9,48	14,54	11,59
Обед		Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
Обед		Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Маффин шоколадный 100*	100		167,00	2,05	2,80	33,20
Полдник		Молоко кипяченое 200	200		113,00	6,10	5,44	10,10