

| Прием пищи | Раздел | Блюдо                                              | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|----------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.     | 80       |      | 195,35       | 8,45  | 13,36 | 10,20    |
| Завтрак    |        | Макаронные изделия отварные с маслом 155           | 155      |      | 202,56       | 5,65  | 5,99  | 31,52    |
| Завтрак    |        | Чай с лимоном 217 шк.                              | 217      |      | 53,50        | 0,13  | 0,02  | 13,20    |
| Завтрак    |        | Батон " Школьный " 30                              | 30       |      | 68,40        | 1,90  | 0,93  | 13,10    |
| Завтрак    |        | Десерт яблочный 70 шк.                             | 70       |      | 31,00        | 0,28  | 0,28  | 6,86     |
| Обед       |        | Салат из картофеля с огурцами 60                   | 60       |      | 57,90        | 1,02  | 2,59  | 7,62     |
| Обед       |        | Суп картофельный с рисовой крупой,зелень 200/2 шк. | 202      |      | 72,60        | 1,55  | 2,18  | 11,66    |
| Обед       |        | Котлеты рыбные любительские 90.                    | 90       |      | 125,70       | 12,30 | 4,16  | 9,77     |
| Обед       |        | Рагу из овощей 155                                 | 155      |      | 209,60       | 2,61  | 16,22 | 12,69    |
| Обед       |        | Напиток из плодов шиповника 200*шк.                | 200      |      | 68,20        | 0,67  | 0,27  | 15,77    |
| Обед       |        | Хлеб пшеничный 50                                  | 50       |      | 108,50       | 3,35  | 0,50  | 22,65    |
| Обед       |        | Хлеб ржано-пшеничный 40                            | 40       |      | 80,40        | 3,08  | 0,56  | 15,08    |
| Полдник    |        | Плов с фруктами 150                                | 150      |      | 283,50       | 4,14  | 10,19 | 43,20    |
| Полдник    |        | Батон "Школьный". 30                               | 30       |      | 68,40        | 1,90  | 0,93  | 13,10    |
| Полдник    |        | Сок фруктовый 200*                                 | 200      |      | 84,80        | 1,00  |       | 20,20    |