

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями) 10	10	36,00	2,32	2,95		
Завтрак		Омлет натуральный 150 шк.	150	206,88	11,64	15,80	4,53	
Завтрак		Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215	73,00	3,04	2,66	9,23	
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50	114,00	3,16	1,55	21,88	
Завтрак		Яблоко свежее 160	160	75,20	0,64	0,64	15,68	
Обед		Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	60	67,62	1,64	4,23	5,73	
Обед		Борщ с капустой и картофелем,сметаной и зеленью 200/5/2 шк.	207	91,10	1,57	4,68	8,93	
Обед		Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/30 шк.	90	135,07	7,48	7,75	8,85	
Обед		Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160	280,00	8,85	9,55	39,86	
Обед		Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200	110,60	0,65	0,08	26,80	
Обед		Хлеб пшеничный 30	30	65,10	2,01	0,30	13,59	
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30	60,30	2,31	0,42	11,31	
Полдник		Печенье " Песочное " 100 шк.	100	487,00	5,80	26,40	56,50	
Полдник		Чай с сахаром 212 шк.	212	48,50	0,07	0,02	12,00	