

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
Завтрак		Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/30 шк.	80		104,85	6,98	5,74	6,31
Завтрак		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Завтрак		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Обед		Винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37
Обед		Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.	207		79,90	1,54	4,71	6,50
Обед		Гуляш из птицы 50/50 шк.	100		194,25	11,61	14,73	4,24
Обед		Каша рассыпчатая перловая 160	160		220,00	4,64	7,79	32,91
Обед		Компот из изюма 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Вареники с творогом 155	155		308,00	18,00	10,40	35,50
Полдник		Напиток лимонный 200	200		98,44	0,14	0,01	24,43