

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр ( порциями ) 10	10	36,00	2,32	2,95		
Завтрак		Омлет натуральный 150 шк.	150	206,88	11,64	15,80	4,53	
Завтрак		Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215	73,00	3,04	2,66	9,23	
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50	114,00	3,16	1,55	21,90	
Завтрак		Апельсин 170	170	73,10	1,53	0,34	13,77	
Обед		Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	60	67,62	1,64	4,23	5,73	
Обед		Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.	207	91,10	1,57	4,68	8,93	
Обед		Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/30 шк.	90	135,07	7,48	7,75	8,85	
Обед		Каша рассыпчатая гречневая 160	160	280,00	8,85	9,55	39,86	
Обед		Компот из смеси сухофруктов 200* шк.	200	110,60	0,65	0,09	26,80	
Обед		Хлеб пшеничный 30	30	65,10	2,01	0,30	13,59	
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30	60,30	2,31	0,42	11,31	
Полдник		Печенье " Антошка " 100*шк.	100	508,00	8,30	23,90	65,00	
Полдник		Чай с сахаром 212 шк.	212	48,50	0,07	0,02	12,00	