

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Масло (порциями) 10	10	66,00	0,08	7,25	0,13	
Завтрак		Яйца вареные 40	40	63,00	5,08	4,60	0,28	
Завтрак		Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5	205	260,00	7,76	7,64	40,07	
Завтрак		Чай с сахаром 212 шк.	212	48,50	0,07	0,02	12,00	
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50	114,00	3,16	1,55	21,90	
Обед		Салат из моркови с сахаром 60	60	49,00	0,74	0,06	6,89	
Обед		Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 200/2 шк.	202	94,60	2,15	2,27	13,96	
Обед		Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом 90.	90	216,80	9,66	14,78	11,29	
Обед		Пюре гороховое с маслом 155	155	250,95	13,41	6,74	34,46	
Обед		Компот из смеси сухофруктов 200* шк.	200	110,60	0,65	0,09	26,80	
Обед		Хлеб пшеничный 30	30	65,10	2,01	0,30	13,59	
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30	60,30	2,31	0,42	11,31	
Полдник		Кекс " Радуга " * 100 шк.	100	357,00	4,50	21,00	37,50	
Полдник		Молоко кипяченое 200	200	113,00	6,10	5,44	10,10	