

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Яйца вареные 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
Завтрак		Масло (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
Завтрак		Плов с фруктами 200	200		368,00	5,02	13,60	55,76
Завтрак		Кофейный напиток с сахаром 200	200		20,20	0,14	0,16	4,53
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Обед		Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.	252		118,30	2,69	2,84	17,46
Обед		Мясо тушеное, соус томатный 100	100		147,25	8,98	10,60	4,10
Обед		Каша рассыпчатая гречневая 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86
Обед		Компот из смеси сухофруктов 200* шк.	200		110,60	0,65	0,09	26,80
Обед		Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Полдник		Печенье " Песочное " 100 шк.	100		487,00	5,80	26,40	56,50
Полдник		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00