

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
Завтрак		Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Завтрак		Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.	70		31,00	0,28	0,28	6,86
Обед		Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26
Обед		Уха "Золотая рыбка", зелень 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31
Обед		Запеканка картофельная с мясом 250 шк.	250		571,20	29,28	36,72	34,80
Обед		Компот из свежих яблок 200 шк.	200		114,60	0,16	0,16	27,88
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Кекс " Йогуртный "*" 100 шк.	100		471,00	5,80	28,40	48,00
Полдник		Молоко кипяченое 200	200		113,00	6,10	5,44	10,10