

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 130/30 шк.	160		297,66	18,19	13,46	26,09
Завтрак		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак		Батон " Школьный " 40	40		91,20	2,52	1,24	17,50
Завтрак		Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Обед		Салат из белокочанной капусты 60	60		36,20	0,79	1,95	3,88
Обед		Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 200/5/2 шк.	207		89,40	1,74	4,82	9,76
Обед		Говядина, тушенная в сметане 50/50	100		264,00	15,27	22,10	1,90
Обед		Каша вязкая пшенная 150	150		157,50	4,18	5,00	23,94
Обед		Компот из кураги 200* шк.	200		93,00	0,75	0,05	22,38
Обед		Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Полдник		Омлет с зеленым горошком 120	120		171,66	9,06	11,74	7,44
Полдник		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Полдник		Йогурт 200	200		162,00	6,54	5,00	22,60