

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
Завтрак		Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Завтрак		Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.	70		31,00	0,28	0,28	6,86
Обед		Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26
Обед		Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.	207		79,90	1,54	4,71	6,50
Обед		Говядина, тушенная в сметане 50/50	100		264,00	15,27	22,10	1,90
Обед		Каша рассыпчатая гречневая 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86
Обед		Компот из смеси сухофруктов 200**	200		112,88	0,44	0,01	27,75
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Корж " Сладостен " * 100 шк.	100		556,00	7,40	30,00	64,00
Полдник		Молоко кипяченое 200	200		113,00	6,10	5,44	10,10