

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
Завтрак		Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/30 шк.	80		90,95	7,54	6,84	9,60
Завтрак		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Завтрак		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Обед		Винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37
Обед		Уха "Золотая рыбка", зелень 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31
Обед		Запеканка картофельная с птицей 250 шк.	250		325,60	16,89	11,80	38,00
Обед		Компот из изюма 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Вареники с творогом 155	155		308,00	18,00	10,40	35,50
Полдник		Напиток лимонный 200	200		98,44	0,14	0,01	24,43