

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Омлет натуральный 150 шк.	150		206,88	11,64	15,80	4,53
Завтрак		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак		Батон " Школьный " 70	70		159,60	4,42	2,17	30,63
Завтрак		Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Обед		Салат из белокочанной капусты 60	60		36,20	0,79	1,95	3,88
Обед		Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 200/5/2 шк.	207		89,40	1,74	4,82	9,76
Обед		Биточек рубленый с соусом томатным 60/30	90		154,35	9,28	8,00	11,37
Обед		Каша вязкая пшенная 150	150		157,50	4,18	5,00	23,94
Обед		Компот из кураги 200* шк.	200		93,00	0,75	0,05	22,38
Обед		Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Полдник		Печенье " Песочное " 100 шк.	100		487,00	5,80	26,40	56,50
Полдник		Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77