

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Масло ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
Завтрак		Яйца вареные 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
Завтрак		Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
Завтрак		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Обед		Салат из моркови с сахаром 60	60		49,00	0,74	0,06	6,89
Обед		Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 200/2 шк.	202		94,60	2,15	2,27	13,96
Обед		Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом 90.	90		216,80	9,66	14,78	11,29
Обед		Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
Обед		Компот из смеси сухофруктов 200* шк.	200		110,60	0,65	0,09	26,80
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Корж "Маковый " * 100 шк.	100		466,00	7,60	21,30	61,00
Полдник		Молоко кипяченое 200	200		113,00	6,10	5,44	10,10