

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
Завтрак		Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Завтрак		Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.	70		31,00	0,28	0,28	6,86
Обед		Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26
Обед		Уха "Золотая рыбка", зелень 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31
Обед		Гуляш 50/50 шк.	100		221,00	14,55	16,79	2,89
Обед		Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
Обед		Компот из смеси сухофруктов 200**	200		112,88	0,44	0,01	27,75
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		" Коржик молочный " * 100 шк.	100		496,00	8,20	24,20	61,40
Полдник		Молоко кипяченое 200	200		113,00	6,10	5,44	10,10