Школа МБОУ "ШКОЛА № 50" Г.О. САМАРА Отд/корп День 16.09.2026

| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | Сыр (порциями) | 10 | 85,00 | 36,00 | 2,32 | 2,95 | |
| Завтрак | гор. блюдо | Рыба, тушеная в томате с овощами | 80 | | 79,00 | 7,80 | 3,96 | 3,04 |
| Завтрак | гор. блюдо | Каша рассыпчатая гречневая | 160 | | 280,00 | 8,85 | 9,55 | 39,86 |
| Завтрак | гор. напиток | Чай с лимоном | 217 | | 53,50 | 0,13 | 0,02 | 13,20 |
| Завтрак | хлеб | Батон "Школьный" | 50 | | 114,00 | 3,16 | 1,55 | 21,90 |
| Обед | 1 блюдо | Суп картофельный с горохом, зелень | 252 | 114,91 | 148,25 | 5,49 | 5,25 | 16,53 |
| Обед | 2 блюдо | Печень по-строгановски | 100 | | 185,00 | 13,26 | 11,23 | 3,52 |
| Обед | гарнир | Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | | 202,56 | 5,65 | 5,99 | 31,52 |
| Обед | напиток | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 68,20 | 0,67 | 0,27 | 15,77 |
| Обед | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 60 | | 130,20 | 4,02 | 0,60 | 27,18 |
| Обед | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | | 120,60 | 4,62 | 0,84 | 22,62 |
| Полдник | | Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) | 160 | 39,46 | 324,00 | 19,58 | 14,35 | 29,15 |
| Полдник | напиток | Сок фруктовый | 200 | | 84,80 | 1,00 | | 20,20 |