Школа МБОУ "ШКОЛА № 50" Г.О. САМАРА Отд/корп День 28.09.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Яйца вареные	40	85,00	63,00	5,08	4,60	0,28
Завтрак		Масло (порциями)	10		66,00	0,08	7,25	0,13
Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"	205		214,89	5,04	7,05	32,46
Завтрак	гор. напиток	Чай с смородиной	217		64,00	1,50	0,02	15,80
Завтрак	хлеб	Батон " Школьный "	60		136,80	3,80	1,86	26,20
Обед	1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень	252	114,91	118,30	2,69	2,84	17,46
Обед	2 блюдо	Капуста тушеная с цыплятами	250		258,00	16,10	19,45	18,84
Обед	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200		110,60	0,65	0,09	26,80
Обед	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Полдник		Печенье " Курабье "	100	39,46	470,00	7,70	22,40	60,00
Полдник	гор. напиток	Чай с сахаром	212		48,50	0,07	0,02	12,00