Школа МБОУ "ШКОЛА № 50" Г.О. САМАРА Отд/корп День 29.09.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным (сладким)	160	85,00	321,65	19,73	14,27	28,58
Завтрак	гор. напиток	Чай с сахаром	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак	хлеб	Батон " Школьный "	40		91,20	2,52	1,24	17,46
Завтрак		Десерт фруктовый	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Обед	1 блюдо	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень	207	114,91	89,40	1,74	4,82	9,76
Обед	2 блюдо	Биточек рубленный с соусом томатным	100		147,25	8,02	7,72	11,47
Обед	гарнир	Каша вязкая пшенная	150		157,50	4,18	9,80	23,94
Обед	напиток	Компот из кураги	200		93,00	0,75	0,05	22,38
Обед	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60		130,20	4,02	0,60	27,18
Обед	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Полдник		Омлет с зеленым горошком	120	39,46	171,66	9,06	11,74	7,44
Полдник	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	70		151,90	4,69	0,70	31,71
Полдник	напиток	Напиток кисломолочный	200		102,20	5,80	5,00	8,40