Школа МБОУ "ШКОЛА № 50" Г.О. САМАРА Отд/корп День 01.10.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	205	85,00	296,21	8,24	10,61	41,94
Завтрак	гор. напиток	Какао с молоком	215		93,20	3,72	3,36	12,20
Завтрак	хлеб	Батон "Школьный"	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Завтрак		Десерт фруктовый	70		31,00	0,28	0,28	6,86
Обед	1 блюдо	Уха "Золотая рыбка", зелень	222	114,91	84,80	1,76	2,22	12,31
Обед	2 блюдо	Сосиски отварные с соусом томатным	100		207,80	11,78	14,05	8,55
Обед	гарнир	Картофельное пюре	155		181,50	3,25	9,61	18,88
Обед	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200		110,60	0,65	0,09	26,80
Обед	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Пирожное "Сахаринка"	100	39,46	508,00	7,40	25,00	63,40
Полдник	напиток	Молоко кипяченое	200		107,00	5,80	5,00	9,60