Школа МБОУ "ШКОЛА № 50" Г.О. САМАРА Отд/корп День 10.09.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Яйца вареные	40	85,00	63,00	5,08	4,60	0,28
Завтрак		Масло (порциями)	10		66,00	0,08	7,25	0,13
Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	205		260,00	7,76	7,64	40,07
Завтрак	гор. напиток	Чай с сахаром	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак	хлеб	Батон "Школьный"	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Обед	1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень	202	114,91	94,60	2,15	2,27	13,96
Обед	2 блюдо	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным	100		197,95	8,19	13,17	11,66
Обед	гарнир	Пюре гороховое с маслом	155		250,95	13,41	6,74	34,46
Обед	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200		110,60	0,65	0,09	26,80
Обед	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	70		151,90	4,69	0,70	31,71
Обед	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Полдник		Корж "Сластена"	100	39,46	499,50	7,60	29,90	50,00
Полдник	напиток	Молоко кипяченое	200		107,00	5,80	5,00	9,60