

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями)	10	85,00	36,00	2,32	2,95	
Завтрак	гор. блюдо	Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным	80		104,85	6,98	5,74	6,31
Завтрак	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	155		202,56	5,65	5,99	31,52
Завтрак	гор. напиток	Чай с сахаром	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак	хлеб	Батон "Школьный"	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Обед	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень	207	114,91	79,90	1,54	4,71	6,50
Обед	2 блюдо	Кнели из бройлеров-цыплят с рисом	100		153,55	8,87	9,98	7,08
Обед	гарнир	Каша рассыпчатая перловая	160		220,00	4,64	7,79	32,91
Обед	напиток	Компот из изюма	200		120,00	0,34	0,07	29,50
Обед	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60		130,20	4,02	0,60	27,18
Обед	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Полдник	2 блюдо	Вареники с творогом	155	39,46	308,00	18,00	10,40	35,50
Полдник	напиток	Напиток лимонный	200		98,44	0,14	0,01	24,43